

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ д.Корнеевка
им.Б.Рафикова муниципального района
Мелеузовский район Республики Башкортостан

Г.А.Халитова

Приказ № 313 от «31» 10 2015 г.



РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ СТАРШЕЙ ГРУППЕ (ВОЗРАСТ ОТ 4 - 7 ЛЕТ)

СП МОБУ СОШ д.Корнеевка им.Б.Рафикова-дошкольное отделение в д.Корнеевка

№	Режимные моменты	Содержание	Время мин.
1	Утренняя встреча детей	Взаимодействие с родителями, беседы с детьми. Наблюдения в природном уголке, игры организованные воспитателем, индивидуальная работа	8.00.-8.45.
2	Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения или подвижные игры	8.45.-9.00.
3	Подготовка к завтраку Завтрак	Самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация	9.00. – 9.30.
4	Самостоятельная деятельность детей	Ограниченная двигательная активность, дидактические игры	9.30.-10.00.
5	Непосредственно образовательная деятельность	Чередование различных видов детской деятельности, физминуток	10.00. -10.35.
6	Питье кефира, сока, молока , профилактические мероприятия	По меню, по плану	10 мин
7	Подготовка к прогулке	Самообслуживание, социализация, коммуникация	10.35. -10.50.
8	Прогулка	Наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	10.50. -12.20.
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, художественная литература, социализация, коммуникация	12.20. -12.30.
10	Обед	Самообслуживание, безопасность, этикет, здоровье	12.30. -12.50.
11	Подготовка ко сну Дневной сон	Гигиенические процедуры, здоровье – воздушные ванны Засыпание под музыку или чтение книги	12.50.-15.00.
12	Постепенный подъем	Гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, закаливание, профилактика плоскостопия	15.00.-15.25.
13	Образовательная деятельность в режиме дня	Чтение художественной литературы, беседы, педагогические ситуации, работа с детьми по разным образовательным областям.	15.20.-16.15.
14	Полдник	Самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, коммуникация, социализация	16.15.-16.45.
15	Подготовка к прогулке прогулка	Свободная двигательная активность детей, индивидуальная коррекционная работа, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность	16.45.-17.40.
16	Возвращение с прогулки Уход детей домой	Гигиенические процедуры Самостоятельная игровая деятельность Самостоятельная художественная деятельность Взаимодействие с семьей, социализация, коммуникация	17.40.-18.00.