

Директор МОБУ СОШ

*г. Корниев*

*Корниев В.В.*

Меню на "

"

202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Каша молочная "Дружба"	255	7,78	10,1	41,57	288,12	206,02
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	65	5,75	1,99	39,57	199,09	600,02
		<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>					

Директор МОБУ СОШ

*г. Корниев*

*Корниев В.В.*

Меню на "

"

202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
	Картофельное пюре	200	4,09	6,4	27,25	183	251,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
		<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>					



Директор МОБУ СОШ

г. Корнеевна

Коронов В.В.

Меню на " " "

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.



202 г.

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Котлеты рубленые из птицы в томатном соусе	100 (60/40)	7,24	7,61	4,54	115,71	246,01
	Макаронные изделия отварные	200	6,92	5,66	33,18	211,33	259,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеевна

Коронов В.В.

Меню на " " "

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.



202 г.

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Салат из белокочанной капусты	50	1,45	6	8,4	94	11,02
	Птица, тушенная в соусе	100	10,93	14,5	20	298,66	244,11
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	10	11,6	128,01	237,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>							



Директор МОБУ СОШ

*Г. Корнеева*

*Корсаков В.В.*

Меню на " " " " " "

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



202 г.

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Борщ с мясом	250	1,67	4,83	11,67	96,67	118,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	70	6,19	2,14	42,62	214,4	600
<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*Г. Корнеева*

*Корсаков В.В.*

Меню на " " " " " "

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



202 г.

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Каша манная молочная жидкая	255	6,33	9,83	29,33	228,5	205,03
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600
<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>							



Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Короев В.В.*

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Меню на " " 202 г.

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Салат из белокочанной капусты	50	1,45	6	8,4	94	11,02
	Птица, тушенная в соусе	100	10,93	14,5	20	298,66	244,11
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	10	11,6	128,01	237,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Короев В.В.*

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Меню на " " 202 г.

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Макаронные изделия отварные	200	6,92	5,66	33,18	211,33	259,05
	Котлеты рубленые из птицы в томатном соусе	100 (60/40)	7,24	7,61	4,54	115,71	246,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,11
	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>							



Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корнеев В.В.*

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,03
	Рис отварной	200	6,2	11,2	64,85	384,88	258
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корнеев В.В.*

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	50	0,73	3	4,2	47	11,03
	Суп картофельный с крупой и мясом птицы	250	16,09	11,2	16,41	231,52	113,12
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>							



Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеевна*

*Корнеев В.В.*

Меню на " " 202 г.

Директор ООО «АРКАИМ»  
Шафикова З.Г.



Неделя: 3

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	250	7,17	9,67	49,67	316,67	201,03
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	70	5,75	1,99	39,57	199,08	600
<u>Итого цена за день 73,2 руб.</u>							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеевна*

*Корнеев В.В.*

Меню на " " 202 г.

Директор ООО «АРКАИМ»  
Шафикова З.Г.



Неделя: 3

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Макаронные изделия отварные	200	6,92	5,66	33,18	211,33	259,05
	Котлеты рубленые из птицы в томатном соусе	100 (60/40)	7,24	7,61	4,54	115,71	246,01
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<u>Итого цена за день 73,2 руб.</u>							



Директор МОБУ СОШ

г. Коршевна

Корочов В.В.

Меню на " " 202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 3

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
	Картофельное пюре	200	4,09	6,4	27,25	183	251,02
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

г. Коршевна

Корочов В.В.

Меню на " " 202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 3

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,02
	Рагу овощное с птицей	200	19,4	12,9	20,3	282	244,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>							



Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корсаков В.В.*

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 3

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,02
	Рагу овощное с птицей	200	19,4	12,9	20,3	282	244,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корсаков В.В.*

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 4

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
	Каша "Артек" молочная вязкая	255	10,1	9,44	92,56	490,13	203,07
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	65	5,75	1,99	39,57	199,08	600
<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>							



Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеевна*

*Корсаков В.В.*

Меню на "

"

202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Неделя: 4

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,03
	Плов из птицы	200	18,93	24,53	31,6	426,67	237,02
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеевна*

*Корсаков В.В.*

Меню на "

"

202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Неделя: 4

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,78	4,98	51,71	277,07	207,04
	Котлеты, биточки, шницель рубленые с томатным соусом	100 (60/40)	9,31	7,07	9,64	139	226,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 73,2 руб.</b>							



Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеев*

*Корнеев В.В.*

Меню на " " " "

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



202 г.

Неделя: 4

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтра	Макаронные изделия отварные	200	6,92	5,66	33,18	211,33	259,05
	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100 (60/40)	7,24	7,61	4,54	115,71	246,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<u>Итого цена за день 73,2 руб.</u>							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеев*

*Корнеев В.В.*

Меню на " " " "

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



202 г.

Неделя: 4

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтра	Салат из моркови	100	1,25	0,1	11,61	52,3	18,01
	Суп кулама по деревенски с птицей	200	1,77	4,05	9,54	81,8	113,1
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<u>Итого цена за день 73,2 руб.</u>							