

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Корнеев В.В.

Меню на "

"

202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	255	7,78	10,1	41,57	288,12	206,03
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	65	5,75	1,99	39,57	199,09	600,03
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,03
	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	2,21	5,07	11,92	102,25	113,07
	Рагу овощное с птицей	200	19,4	12,9	20,3	282	244,02
	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			20	76	309,02
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 157,65 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Корнеев В.В.

Меню на "

"

202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
	Картофельное пюре	200	4,09	6,4	27,25	183	251,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Завтрак		550	19,47	43,35	107,17	898,21	
Обед	Рассольник ленинградский	300	1,94	6,14	16,97	144,9	114,03
	Каша ячневая рассыпчатая	250	5,85	5,85	48,1	267,31	203,12
	Чай с молоком и сахаром	200	3,05	24,01	9,32	265,33	300,18
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Обед		800	24,39	20	89,64	643,89	
Итого цена за день 157,65 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Коронцов В.В.



Директор ООО АРКАИМ
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

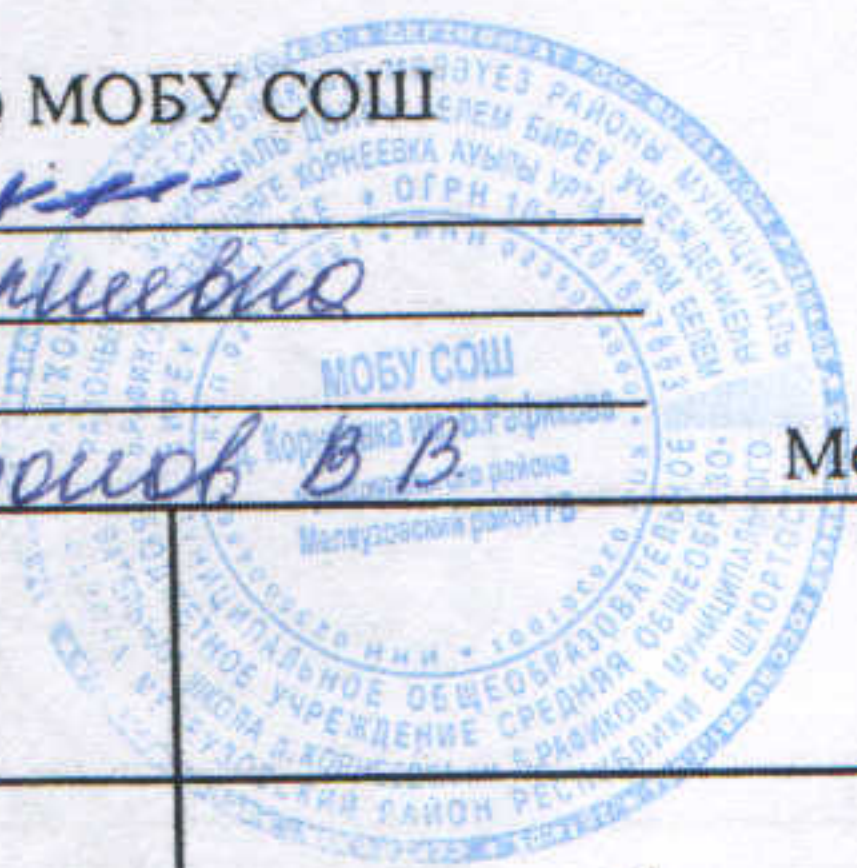
Неделя: 1 День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100	7,24	7,61	4,54	115,71	246,01
	Макаронные изделия отварные	200	6,92	5,67	33,18	211,33	259,06
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Суп крестьянский с крупой	300	2,71	6,52	18,89	136,8	104,03
	Каша пшеничная рассыпчатая	250	12,91	7,32	76,04	407,46	207,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Обед		800	21,31	22,08	101,31	679,18	
Итого цена за день 157,65 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Коронцов В.В.



Директор ООО АРКАИМ
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 1 День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	50	0,73	3	4,2	47	11,02
	Птица, тушенная в соусе	100	12,5	12,72		164,24	244,11
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,81	7,98	53,08	330,67	252,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Завтрак		550	17,45	20,77	136,19	808,28	
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	300	2,66	6,08	14,31	122,7	113,07
	Картофель, жаренный брусочками, дольками, кубиками или ломтиками	250	7,25	20,19	59,09	447,69	19,02
	Чай с молоком и сахаром	200	3,05	24,01	9,32	265,33	300,18
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Обед		800	27,08	37,18	97,37	833,06	
Итого цена за день 157,65 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Корнеев В.В.



Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.



Меню на " " "

202 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Неделя: 1			День: пятница		№ рецептуры
			Пищевые вещества			Энергетическая	Я	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Борщ с капустой и картофелем	250	7,91	5,82	10,98	128	101,03	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16	
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475	
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	70	6,19	2,14	42,62	214,4	600	
Итого за Завтрак		550	16,51	15,09	96,09	579,74		
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,03	
	Макаронные изделия отварные	250	8,65	7,08	41,47	264,16	259,04	
	Птица, тушенная в соусе	200	25	25,44		328,48	244,11	
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19	
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600	
Итого за Обед		800	22,58	23,97	171,16	1000,98		
Итого цена за день 157,65 руб.								

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Корнеев В.В.



Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.



Меню на " " "

202 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Неделя: 2			День: понедельник		№ рецепта
			Пищевые вещества			Энергетическая	Я	
			Белки	Жиры	Углевод			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	255	6,33	9,83	29,33	228,5	205,03	
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2	
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01	
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600	
Итого за Завтрак		550	18,12	23,3	98,48	673,51		
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	7,75	5,13	31,88	211,25	116,04	
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	10,33	5,86	60,83	325,97	207,05	
	Рыба, тушенная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16	
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600	
Итого за Обед		800	35,86	18,8	138,38	855,48		
Итого цена за день 157,65 руб.								

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Директор ООО «АРКАИМ»

Шафикова З.Г.



Корнеев В.В.

Меню на "

"

202 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Неделя: 2			День: вторник	
			Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	50	0,73	3	4,2	47	11,02
	Птица, тушенная в соусе	100	12,5	12,72		164,24	244,11
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,81	7,98	53,08	330,67	252,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Завтрак		550	17,76	19,33	159,44	873,47	
Обед	Рассольник домашний	300	2,63	4,61	18,2	124,69	102,01
	Каша пшеничная рассыпчатая	250	12,91	7,32	76,04	407,46	207,05
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Обед		800	27,43	35,92	113,38	890,72	
		Итого цена за день 157,65 руб.					

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Директор ООО «АРКАИМ»

Шафикова З.Г.



Корнеев В.В.

Меню на "

"

202 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Неделя: 2			День: среда	
			Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак	Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом	100	7,24	7,61	4,54	115,71	246,01
	Макаронные изделия отварные	200	6,92	5,67	33,18	211,33	259,06
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Завтрак		550	19,01	14,76	112,74	657,78	
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	300	2,66	6,08	14,31	122,7	113,07
	Картофель, жаренный брусочками, дольками, кубиками или ломтиками	250	7,25	20,19	59,09	447,69	19,02
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Обед		800	21,19	21,67	102,48	686,43	
		Итого цена за день 157,65 руб.					

Директор МОБУ СОШ

д. Корнеева

Корнеев В.В.



Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Меню на " " "

202 г.

Неделя: 3

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	250	10,31	12,86	40,35	317,59	201,08
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	70	5,75	1,99	39,57	199,08	600
Итого за Завтрак		570	24,51	25,8	166,33	1008,43	
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,02
	Рассольник ленинградский	250	1,61	5,12	14,14	120,75	114,03
	Рагу овощное с мясом	200	28,22	18,77	29,53	410,18	244,08
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Обед		800	35,77	31,47	97,52	835,07	
		Итого цена за день 157,65 руб.					

Директор МОБУ СОШ

д. Корнеева

Корнеев В.В.



Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Меню на " " "

202 г.

Неделя: 3

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100	7,24	7,61	4,54	115,71	246,01
	Макаронные изделия отварные	200	6,92	5,67	33,18	211,33	259,04
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Завтрак		550	13,73	18,77	95,87	603,79	
Обед	Суп картофельный	300	3,01	3,35	20,4	123,9	116,02
	Каша пшеничная рассыпчатая	250	12,91	7,32	76,04	407,46	207,07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Обед		800	21,93	19,41	115,33	724,43	
		Итого цена за день 157,65 руб.					

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеевна

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Корнеев В.В.

Меню на " " 202 г.

Неделя: 3 День: Среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая я	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
	Картофельное пюре	200	4,09	6,4	27,25	183	251,03
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Завтрак		550	16,51	15,09	96,09	579,74	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	300	2	5,8	14	116	118,01
	Пюре гороховое	250	30,92	10,73	69,73	504,86	260,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Обед		800	24,82	19,68	99,93	675,81	
Итого цена за день 157,65 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеевна

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Корнеев В.В.

Меню на " " 202 г.

Неделя: 3 День: Четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая я	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,02
	Рагу овощное с птицей	200	19,4	12,9	20,3	282	244,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600
Итого за Завтрак		550	16,64	20,5	114,52	704,43	
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	300	2,66	6,08	14,31	122,7	113,07
	Макаронные изделия отварные с сыром	250	13,96	12,85	39,73	330	241
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Обед		800	27,55	25,55	86,07	688,39	
Итого цена за день 157,65 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Коронев В.В.

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Меню на " " 202 г.

Неделя: 3

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак	Салат картофельный	50	1,3	3,15	5	315	19
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250	1,7	5,45	8,23	320	100,07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Завтрак		550	22,97	22,13	130,47	823,57	
Обед	Морковь с сахаром	100	1,25	0,1	11,9	51,67	13
	Рыба, тушеная с овощами	150	23,67	11,5	4,67	216,67	271
	Рис отварной	250	6,2	11,2	64,85	384,88	258,01
	Чай с молоком и сахаром	200	3,05	24,01	9,32	265,33	300,18
	Печенье	50	9,38	16,5	79,38	521,25	475
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Обед		800	17,1	19,32	103,5	653,56	
		Итого цена за день 157,65 руб.					

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Коронев В.В.

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Меню на " " 202 г.

Неделя: 4

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углевод		
Завтрак	Каша "Артек" молочная вязкая	255	10,1	9,44	92,56	490,13	203,08
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	65	5,75	1,99	39,57	199,08	600
Итого за Завтрак		550	25,68	24,96	197,04	1120,63	
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,02
	Суп крестьянский с крупой	250	2,26	5,43	15,74	114	104,02
	Рагу овощное с птицей	200	19,4	12,9	20,3	282	244,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Обед		800	27,6	25,91	89,89	700,14	
		Итого цена за день 157,65 руб.					

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Коронков В.В.

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 4 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,03
	Плов из птицы	200	18,93	24,53	31,6	426,67	237,02
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Завтрак		550	16,71	20,55	109,53	685,43	
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	300	2,66	6,08	14,31	122,7	113,07
	Каша пшеничная рассыпчатая	250	12,91	7,32	76,04	407,46	207,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Обед		800	27,45	37,15	110,13	889,06	
Итого цена за день 157,65 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Коронков В.В.

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 4 День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Котлеты, биточки, шницель рубленные с томатным соусом	100	9,31	7,07	9,64	139	226,05
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	10,33	5,86	60,83	325,97	207,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Завтрак		550	19,08	18,61	128,81	765,65	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	300	2,03	6,53	9,87	108,39	100,04
	Картофель, жаренный брусочками, дольками, кубиками или ломтиками	250	7,25	20,19	59,09	447,69	19,02
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого за Обед		800	24,61	20,83	122,42	763,53	
Итого цена за день 157,65 руб.							

