

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеевна

Коронов В.В.

Меню на " " "

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

202

Неделя: I

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	205	6,26	8,12	33,42	231,63	206,03
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	65	5,75	1,99	39,57	199,09	600,03
Итого цена за день 96.68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеевна

Коронов В.В.

Меню на " " "

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

202 г.

Неделя: I

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	251,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 96.68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеевна

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Кореньев В.В.

Меню на " " 202 г.

Неделя: I

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Котлеты рубленые из птицы с томатным	100	7,64	9,41	6,94	143,71	246,01
	Макаронные изделия отварные	150	5,19	4,25	24,88	158,5	259,06
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 96,68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеевна

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Кореньев В.В.

Меню на " " 202 г.

Неделя: I

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Сок фруктовый	200	5,19	4,25	24,88	158,5	300
	Птица, тушенная в соусе	100	22,5	57,72	60	164,24	244,11
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,86	5,98	39,81	248	252,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 96,68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Кариевна

Жоренов В.В.

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Борщ с мясом	200	6,33	4,65	8,79	102,4	101,03
	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	60	5,3	1,84	36,53	183,77	600
Итого цена за день 96,68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Кариевна

Жоренов В.В.

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	205	5,09	7,9	23,58	183,7	205,03
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный обогащенный	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600
Итого цена за день 96,68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

Г. Корнеева

Корнеев В.В.

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	0,87	3,6	5,04	56,4	11,02
	Птица, тушенная в соусе	100 (50/50)	12,5	12,72	60	164,24	244,11
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,86	5,98	39,81	248	252,02
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
	Итого цена за день 96,68 руб.						

Директор МОБУ СОШ

Г. Корнеева

Корнеев В.В.

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Сок фруктовый	200	5,19	4,25	24,88	158,5	300,15
	Макаронные изделия отварные	150	5,19	4,25	24,88	158,5	259,06
	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100 (60/40)	7,24	7,61	4,54	115,71	246,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
	Итого цена за день 96,68 руб.						

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Корнеев В.В.

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
	Рис отварной	150	3,72	6,72	38,91	230,93	258,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 96.68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Корнеев В.В.

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	0,87	3,6	5,04	56,4	11,03
	Суп картофельный с крупой и мясом птицы	200	12,87	8,96	13,13	185,22	113,12
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 96.68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Корнеев В.В.

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 3

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,53	7,78	51,79	322,6	252
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	65	5,75	1,99	39,57	199,08	600
Итого цена за день 96.68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Корнеев В.В.

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 3

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Макаронные изделия отварные	150	5,19	4,25	24,88	158,49	259,04
	Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом	100 (60/40)	7,24	7,61	4,54	115,71	246,01
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 96.68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеев

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Короев В.В.

Меню на "

"

202 г.

Неделя: 3

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	251,03
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 96,68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеев

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Короев В.В.

Меню на "

"

202 г.

Неделя: 3

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,02
	Рагу овощное с птицей	150	14,55	9,68	15,23	211,5	244,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Сок фруктовый	200	5,19	4,25	24,88	158,5	300,15
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 96,68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Коронов В.В.

Меню на "

"

202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Неделя: 3

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат картофельный	60	1,56	3,78	6	64,2	19
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	200	1,36	4,36	6,58	72,26	100,07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 96,68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Коронов В.В.

Меню на "

"

202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Неделя: 4

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша "Артек" молочная вязкая	205	8,12	7,59	74,41	394,03	203,08
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	65	5,75	1,99	39,57	199,08	600
Итого цена за день 96,68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеевна

Корнеев В.В.

Меню на " " 202 г.

Неделя: 4

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,03
	Плов из птицы	150	14,2	18,4	23,7	320	237,02
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 96,68 руб.							



Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеевна

Корнеев В.В.

Меню на " " 202 г.

Неделя: 4

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,64	5,84	38,84	241,95	252
	Котлеты, биточки, шницель рубленые с томатным соусом	100 (60/40)	9,31	7,07	9,64	139	226,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Сок фруктовый	200	5,19	4,25	24,88	158,5	300
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 96,68 руб.							



Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Корнеев В.В.

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 4

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Макаронные изделия отварные	150	5,19	4,25	24,88	158,49	259,04
	Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом	100 (60/40)	7,24	7,61	4,54	115,71	246,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 96,68 руб.							

Директор МОБУ СОШ

г. Корнеева

Корнеев В.В.

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 4

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп куллама по деревенски с птицей	200	1,77	4,05	9,54	81,8	113,11
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
	Итого цена за день 96,68 руб.						