

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеевна*

*Корнеев В.В.*

Меню на " " 202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 1 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	205	6,26	8,12	33,42	231,63	206,03
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	65	5,75	1,99	39,57	199,09	600,03
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,03
	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	1,33	3,04	7,15	61,35	113,07
	Рагу овощное с птицей	200	19,4	12,9	20,3	282	244,02
	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			20	76	309,02
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 169,22 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеевна*

*Корнеев В.В.*

Меню на " " 202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 1 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	251,02
	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Рассольник ленинградский	250	1,61	5,11	14,14	120,75	114,03
	Каша ячневая рассыпчатая	200	4,68	4,68	38,48	213,85	203,12
	Чай с молоком и сахаром	200	3,05	24,01	9,32	265,33	300,18
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,04</b>	<b>17,37</b>	<b>80</b>	<b>573,99</b>	
<b>Итого цена за день 169,22 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корнеев В.В.*

Меню на " " 202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Ф.



Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100 (60/40)	7,24	7,61	4,54	115,71	246,01
	Макаронные изделия отварные	150	5,19	4,25	24,88	158,5	259,06
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Суп крестьянский с крупой пшенка	250	2,26	5,43	15,74	114	104,03
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	10,33	5,86	60,83	325,97	207,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 169,22 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корнеев В.В.*

Меню на " " 202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Ф.



Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Сок фруктовый	200	5,19	4,25	24,88	158,5	300
	Птица, тушенная в соусе	100 (50/50)	12,5	12,72		164,24	244,11
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,86	5,98	39,81	248	252,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	2,21	5,07	11,92	102,25	113,07
	Картофель, жаренный брусочками, дольками, кубиками или ломтиками	200	5,8	16,15	47,27	358,15	19,02
	Чай с молоком и сахаром	200	3,05	24,01	9,32	265,33	300,18
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 169,22 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*Г. Корнеева*

*Корнеев В.В.*

Меню на " " 202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 1 День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Борщ с мясом	200	6,33	4,65	8,79	102,4	101,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	70	6,19	2,14	42,62	214,4	600
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,03
	Макаронные изделия отварные	200	6,92	5,67	33,18	211,33	259,04
	Птица, тушенная в соусе	150	18,75	19,08		246,36	244,11
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 169,22 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*Г. Корнеева*

*Корнеев В.В.*

Меню на " " 202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 2 День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	205	5,09	7,9	23,58	183,7	205,03
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	4,65	3,08	19,13	126,75	116,04
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	10,33	5,86	60,83	325,97	207,05
	Рыба, тушенная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 169,22 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корнеев В.В.*

Меню на "

"

202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	0,87	3,6	5,04	56,4	11,02
	Птица, тушенная в соусе	100	12,5	12,72	60	164,24	244,11
		(50/50)					
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,86	5,98	39,81	248	252,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Рассольник домашний	250	2,19	3,84	15,17	103,91	102,01
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	10,33	5,86	60,83	325,97	207,05
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 169,22 руб.							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корнеев В.В.*

Меню на "

"

202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Сок фруктовый	200	5,19	4,25	24,88	158,5	300,2
	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100	7,24	7,61	4,54	115,71	246,01
	Макаронные изделия отварные	150	5,19	4,25	24,88	158,5	259,06
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	2,21	5,07	11,92	102,25	113,07
	Картофель, жаренный брусочками, дольками, кубиками или ломтиками	200	5,8	16,15	47,27	358,15	19,02
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 169,22 руб.							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корнилов В.В.*

Меню на " " 202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 2 День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическое	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
	Рис отварной	150	3,72	6,72	38,91	230,93	258,01
	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Завтрак	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	5,45	8,23	90,32	100,04
	Макаронные изделия отварные	200	6,92	5,67	33,18	211,33	259,06
	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			20	76	309,02
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 169,22 руб.							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корнилов В.В.*

Меню на " " 202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 2 День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическое	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	0,87	3,6	5,04	56,4	11,03
	Суп картофельный с крупой и мясом птицы	200	12,87	8,96	13,13	185,22	113,12
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Морковь с сахаром	100	1,25	0,1	11,9	51,67	13
	Рагу из овощей	200	17,31	15,77	27,31	332,69	244,09
	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,01
	Печенье	50	9,38	16,5	79,38	521,25	475
	Чай с молоком и сахаром	200	3,05	24,01	9,32	265,33	300,18
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 169,22 руб.							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Коромов В.В.*

Меню на "

"

202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.



Неделя: 3

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,53	7,78	51,79	322,6	252
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	65	5,75	1,99	39,57	199,08	600
Обед	Салат из белокочанной капусты	50	0,72	3	4,2	47	11,02
	Рассольник ленинградский	200	1,29	4,09	11,31	96,6	114,03
	Рагу овощное с мясом	200	28,22	18,77	29,53	410,18	244,08
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 169,22 руб.							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Коромов В.В.*

Меню на "

"

202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.



Неделя: 3

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Котлеты рубленные из птицы с томатным соусом	100 (60/40)	7,24	7,61	4,54	115,71	246,01
	Макаронные изделия отварные	150	5,19	4,25	24,88	158,49	259,04
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Суп картофельный	250	2,51	2,79	17	103,25	116,02
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	10,33	5,86	60,83	325,97	207,07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 169,22 руб.							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корнилов В.В.*

Меню на " " 202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 3

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рыба, тушеная с овощами	100	14,2	6,9	2,8	130	271,02
	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	251,03
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	4,83	11,67	96,67	118,01
	Пюре гороховое	200	24,74	8,58	55,78	403,88	260,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 169,22 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корнилов В.В.*

Меню на " " 202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 3

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,02
	Рагу овощное с птицей	150	14,55	9,68	15,23	211,5	244,03
	Сок фруктовый	200	5,19	4,25	24,88	158,5	300
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	2,21	5,07	11,92	102,25	113,07
	Макаронные изделия отварные	200	11,17	10,28	31,78	264	241
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 169,22 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корнеев В.В.*

Меню на " " 202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 3

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат картофельный	60	1,56	3,78	6	64,2	19
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	200	1,36	4,36	6,58	72,26	100,07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Морковь с сахаром	100	1,25	0,1	11,9	51,67	13
	Рыба, тушеная с овощами	100	15,78	7,67	3,11	144,44	271
	Рис отварной	200	4,96	8,96	51,88	307,9	258,01
	Чай с молоком и сахаром	200	3,05	24,01	9,32	265,33	300,18
	Печенье	50	9,38	16,5	79,38	521,25	475
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 169,22 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корнеев В.В.*

Меню на " " 202 г.

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Неделя: 4

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша "Артек" молочная вязкая	205	8,12	7,59	74,41	394,03	203,08
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	65	5,75	1,99	39,57	199,08	600
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,02
	Суп крестьянский с крупой	200	1,81	4,34	12,59	91,2	104,02
	Рагу овощное с птицей	150	14,55	9,68	15,23	211,5	244,03
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 169,22 руб.</b>							



Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корнеев В.В.*

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 4 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,03
	Плов из птицы	150	14,2	18,4	23,7	320	237,02
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	250	2,21	5,07	11,92	102,25	113,07
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	10,33	5,86	60,83	325,97	207,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 169,22 руб.							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеева*

*Корнеев В.В.*

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 4 День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Котлеты, биточки, шницель рубленые с томатным соусом	100 (60/40)	9,31	7,07	9,64	139	226,05
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,64	5,84	38,84	241,95	252
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Сок фруктовый	200	5,19	4,25	24,88	158,5	300
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	5,45	8,23	90,32	100,04
	Картофель, жаренный брусочками, дольками, кубиками или ломтиками	200	5,8	16,15	47,27	358,15	19,02
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 169,22 руб.							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеевна*

*Корнеев В.В.*

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 4 День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Кисель с витаминами и пробиотиками	200	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100 (60/400)	7,24	7,61	4,54	115,71	246,01
	Макаронные изделия отварные	150	5,19	4,25	24,88	158,49	259,04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	4,83	11,67	96,67	118,01
	Картофель, жаренный брусочками, дольками, кубиками или ломтиками	200	5,8	16,15	47,27	358,15	19,02
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 169,22 руб.</b>							

Директор МОБУ СОШ

*г. Корнеевна*

*Корнеев В.В.*

Директор ООО "АРКАИМ"  
Шафикова З.Г.



Меню на " " 202 г.

Неделя: 4 День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп куллама по деревенски с птицей	200	1,77	4,05	9,54	81,8	113,11
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	44	500
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,03
	Птица, тушенная в соусе	150	18,75	19,08		246,36	244,11
	Каша перловая рассыпчатая	200	7,4	5,83	51,21	291,26	252,04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
<b>Итого цена за день 169,22 руб.</b>							